



# В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ!

Практические рекомендации по вопросам воспитания, развития и обучения детей



г.Ярославль, 2022г.

# ПОЧЕМУ РЕБЕНОК НЕ ХОЧЕТ УЧИТЬСЯ?

## ПРИЧИНЫ И РЕШЕНИЯ

-  Штампы и ярлыки –  
Негативная модель поведения - «Я же двоечник»
-  Стресс.  
Все ругают, учителя и родители
-  Нет психологического комфорта в классе, в школе,  
дома
-  Буллинг в классе
-  Лень и неохота  
(зачем оно мне надо?)
-  Отсутствие внутренней мотивации
-  Переход на новую ступень получения образования



# В 1 КЛАСС!

## ДЕТСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ ПЕРВОКЛАССНИКА КАК ЗАИНТЕРЕСОВАТЬ РЕБЁНКА В УЧЕБЕ?



Создайте ощущение праздника 1 Сентября - не стоит заранее пугать ребенка предстоящими сложностями



Прогуляйтесь с ребенком до школы, найдите быстрый, удобный и безопасный путь



Дайте ребенку возможность выбрать свои школьные принадлежности, рюкзак, школьную форму



Узнайте о наличии школы будущих первоклассников в Вашей же школе - это поможет ребенку адаптироваться к новому помещению, учителю, классу




# ХОЧУ УЧИТЬСЯ! КАК ЗАМОТИВИРОВАТЬ?

## 5 СПОСОБОВ ФОРМИРОВАНИЯ ВНУТРЕННЕЙ МОТИВАЦИИ




Личный пример. Делитесь с ребенком радостью получения новых знаний.


Не стесняйтесь говорить о своих ошибках




Образовательное Древо семьи - расскажите ребенку о том, где учились разные поколения Вашей семьи, ребенок может написать свои увлечения, любимые предметы в семейной родословной



Интеллектуальные игры.  
Интеллектуальные игры – практически универсальный способ приучить мозг трудиться с удовольствием



Отсутствие страха. Дети не должны бояться сделать «что-то не то». Должно быть чувство внутренней свободы, понимание, что всегда можно попробовать, что ошибаться здорово, искать - интересно, а учиться - увлекательно



Мотивация закладывается в первой четверти – здесь Вы создаете настрой на весь учебный год



# PROгаджеты

## ИЩЕМ РЕСУРСЫ



Как справиться с номофобией (страхом остаться без телефона, компьютера, планшета)?



Привлекайте ребенка к домашним делам, вместе трудитесь - это не только объединяет, но и позволит ощутить ребенку свою значимость



Домашнее животное поможет переключить внимание ребенка, у него появятся новые "ответственности". Можно начать заботиться о животном в приюте



Не стоит связывать ценность телефона и учебы - телефон всегда "перевесит", учеба будет сводиться к увеличению времени нахождения ребенка "в телефоне"



Гаджет - это не только враг, но и отличное средство обучения. Поизучайте с ребенком возможности его гаджета, его функции



# БУДУ - НЕ БУДУ

## ФОРМИРУЕМ НАВЫКИ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ



Хвалите ребенка за самостоятельные действия - постепенно делать что-либо войдет в привычку



Отдача положительной обратной связи.  
Обратная связь за его личные действия – проснулся во время и не проспал - ты молодец!



Пропишите вместе с ребенком его будущее - кем он хочет стать, какой доход хочет иметь, какие шаги для достижения цели ему необходимо выполнить



Дайте возможность ребенку самостоятельно оценить свои достижения - в этом ему может помочь лист самоконтроля

### Ответственность (обязанности)

	Нет «2»	Нет замечаний	Сам делает ДЗ	Уборка в комнате..
18 мая	+	-	+	+
19 мая				



# РАЗГОВАРИВАЙТЕ С РЕБЕНКОМ!

Ребенку необходимо давать возможность проживать ситуации, показывать свои эмоции.

Ребенок должен получить знания, выводы из личного опыта.

Не бойтесь беседовать с Вашим ребенком открыто, задавать развернутые вопросы, которые подразумевают развернутый ответ. Возможно, ребенок не сразу начнет отвечать Вам на Ваши вопросы, но постепенно это грань размоется и ребенок сам захочет поделиться чем-то с Вами.

Находите сильные стороны - поддерживайте и хвалите.

Не стесняйтесь своих эмоций, своего состояния – не нужно винить в вашем состоянии ребенка, но рассказать ему о том, что вас расстроило это событие – можно.

**Эффективного общения и увлекательного обучения!**



Директор АНО  
«Академия детства»  
Екатерина Николаевна Шипкова



Специалист  
по психолого-педагогическому  
сопровождению родителей,  
Полина Сергеевна Пушкина



## ЕЩЕ БОЛЬШЕ АКТУАЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ:

 [vk.com/ano\\_academiyaдетства](https://vk.com/ano_academiyaдетства)

 [академия-детства.рф](https://academy-detstva.ru)

